

RECOMENDACIONES Y CONSEJOS ÚTILES (COVID-19)

En línea con el compromiso de **Mahou San Miguel** tiene con sus profesionales y con la sociedad en general, y de su deseo de continuar teniendo un rol activo en la contención del coronavirus, durante estas semanas **iremos compartiendo con vosotros algunos consejos, información útil y recomendaciones para vuestro día a día.**

Porque, aunque físicamente nos encontremos lejos, **nuestro objetivo es estar con vosotros, más cerca que nunca**, apoyándoos en estos momentos difíciles que estamos viviendo.

Esperando que tanto vosotros como los vuestros os encontréis bien, creemos que es necesario conocer las **pautas a seguir en caso de que nosotros o alguna de las personas de nuestro entorno esté afectada por el COVID-19 y estemos conviviendo bajo el mismo techo.**



Evita el contacto con la persona con síntomas, sobre todo los colectivos vulnerables: personas ancianas, con enfermedades crónicas, inmunodeprimidas o embarazadas.



Lava los platos y cubiertos a altas temperaturas (si es posible lavavajillas).



Procura que sea **una única persona** la que proporcione atención al paciente.



Correcto lavado de manos de 40-60 segundos con agua y jabón (de manera ocasional, con solución hidroalcohólica).



Lávate las manos con agua y jabón o solución hidroalcohólica después de cualquier contacto con el enfermo o su entorno inmediato.



La ropa y las sábanas deben introducirse en una **bolsa cerrada** para trasladarla a la lavadora (lavar a 60°-90°).



Desinfecta con frecuencia grifos, interruptores y pomos de puertas, sobre todo si el enfermo utiliza zonas comunes.



Teléfono operativo para comunicarse con el personal sanitario.



Si el enfermo necesita salir de la habitación **debe llevar mascarilla quirúrgica** (sin filtros) y mantener la distancia de seguridad.



Limpieza con lejía 1:100 (10cc. por cada litro de agua).



La habitación debe estar **bien ventilada** hacia el exterior de la vivienda.



Cuarto de baño exclusivo para el afectado si es posible.



Puerta cerrada.



Cubo de basura, con tapa de apertura de pedal, y en su interior una bolsa con autocierre.