IMAGEN 1/5 - CONSEJOS PARA

DETERIORAR LA SALUD EMOCIONAL EN EL TRABAJO

TIPS EN CLAVE IRÓNICA SOBRE GESTIÓN EMOCIONAL

No proporciones ningún tipo de *feedback* sobre el trabajo mientras se realiza, y ¡ni se te ocurra hablar de cómo mejorarlo!

La formación en gestión de equipos es innecesaria: no hay que capacitar a mandos superiores/intermedios sobre cómo organizar y asignar las tareas.

Desequilibra la carga de trabajo en el equipo y no concretes objetivos individuales.
¡Así es más divertido!

¡DANOS MÁS IDEAS LOCAS! Y tú, ¿cómo acabarías con la Salud Emocional?

#DelincuenteEmocional

IMAGEN 2/5 - CONSEJOS PARA

DETERIORAR LA SALUD EMOCIONAL EN EL TRABAJO

TIPS EN CLAVE IRÓNICA SOBRE GESTIÓN EMOCIONAL

No a la transparencia y sí al secretismo. Evita la sinceridad y no respondas a las dudas que te planteen, ni al momento ni después.

Comunica sin antelación las fechas límite y las reuniones, ponlas fuera de horario laboral y ¡descubre la capacidad de sacrificio en conciliación!

No crees recursos, materiales ni herramientas de acompañamiento para prevenir riesgos en el bienestar emocional. Esas situaciones son demasiado personales.

¡DANOS MÁS IDEAS LOCAS! Y tú, ¿cómo acabarías con la Salud Emocional?

#DelincuenteEmocional

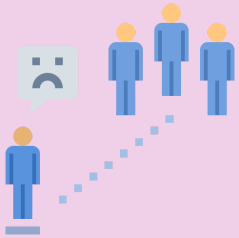
IMAGEN 3/5 - CONSEJOS PARA

DETERIORAR LA SALUD EMOCIONAL EN EL TRABAJO

TIPS EN CLAVE IRÓNICA SOBRE GESTIÓN EMOCIONAL

No des información sobre cómo funcionan los recursos y herramientas preventivas de vuestra organización. Es mejor que no sepan usarse.

Desconfía del futuro. Suelta frases como "ya veremos qué pasa" o "será casi imposible". ¡Que se mantenga la tensión!



No avises, des argumentos, ni comentes, si se retrasan las nóminas o se cancelan los complementos. Ya se sabrá cuando no lleguen.

¡DANOS MÁS IDEAS LOCAS! Y tú, ¿cómo acabarías con la Salud Emocional?

#DelincuenteEmocional

IMAGEN 4/5 - CONSEJOS PARA

DETERIORAR LA SALUD EMOCIONAL EN EL TRABAJO

TIPS EN CLAVE IRÓNICA SOBRE GESTIÓN EMOCIONAL

Sigue mandando correos y esperando resultados aunque esa persona esté de baja o en ERTE. ¡Algo podrá hacer además de recuperarse!

Estalla cada vez que tu trabajo te desborde. Suficiente trabajo tienes como para además tener que saber cómo gestionar tu tiempo y emociones.

Interrumpe constantemente con llamadas a tu equipo, dentro o fuera del horario laboral. El tiempo de las reuniones sólo está para charlar.

¡DANOS MÁS IDEAS LOCAS! Y tú, ¿cómo acabarías con la Salud Emocional?

#DelincuenteEmocional

IMAGEN 5/5 - CONSEJOS PARA

DETERIORAR LA SALUD EMOCIONAL EN EL TRABAJO

TIPS EN CLAVE IRÓNICA SOBRE GESTIÓN EMOCIONAL

Pon en copia a todo el mundo, de todos los temas, tareas y a cualquier hora. Fomenta la lectura analítica en vez de la síntesis.

Asedia a tu equipo con una ristra interminable de correos y llamadas.... ¡que ya tendrían que haber contestado! El equilibrio digital es para cobardes.

Prioriza los objetivos corporativos y fomenta las relaciones distantes. Si quieren empatía y motivación, que busquen apoyo emocional en otro lado.

¡DANOS MÁS IDEAS LOCAS! Y tú, ¿cómo acabarías con la Salud Emocional?

#DelincuenteEmocional