

Organizado por:

NECESIDADES, TENDENCIAS Y NUEVAS CLAVES PARA PROMOVER LA SALUD Y EL BIENESTAR



28 septiembre 23



De 9.45 a 13.30 h



Foment del Treball

Via Laietana 32, Barcelona

Objetivo

Los últimos cambios sociales, sanitarios y económicos han puesto de manifiesto la necesidad de abordar el Bienestar y la Salud del individuo como persona, no sólo como trabajador. Pero, ¿cómo cambiar el paradigma y alinear todos los factores?

Durante la jornada se hablará sobre las necesidades y nuevas tendencias en salud y bienestar laboral: salud digital y bienestar emocional; análisis del bienestar mental en el trabajo y propuestas de actuación; presentación de la guía “Claves para promover la salud y el bienestar en las organizaciones”.

La jornada finalizará con un taller práctico para explorar nuevas formas de trabajo que pongan a las personas en el centro de la salud y el bienestar.

Programa

| | |
|---------|--|
| 09:45 h | Bienvenida. Sr. César Sánchez. Director Oficina Prevención Riesgos Laborales. Fomento del Trabajo. |
| 10:00 h | Entrevista. Salud digital y bienestar laboral. Sr. Gonzalo Hervás. Profesor titular de la Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid. Moderación a cargo del Sr. Antonio Guzmán. Director del área de Promoción de la Salud. Fundación MAPFRE. |
| 10:30 h | Análisis del bienestar mental en el trabajo y propuestas de actuación. Sr. Juan Carlos Fernández. Responsable de psicología. Quironprevención. |
| 11:00 h | Presentación de la guía “Claves para promover la salud y el bienestar de las organizaciones”. Sr. Jorge Cordero. Coordinador del equipo de trabajo de Salud Integral de PRLInnovación y Director de Servicios Médicos de la Universidad Europea. |
| 11:45 h | Café Networking. |
| 12:15 h | Taller. Nuevas formas de trabajo para poner a las personas en el centro y su impacto en la salud y el bienestar. Sr. Carlos Jurado. Consultor Organizacional. Agente de Cambio. Psicólogo. Thinking With You. Sra. Marta Cano. Consultora Organizacional. CHO. Lean Healthcare Trainer. Thinking With You |
| 13:30 h | Clausura. |

La jornada sólo se realizará en formato presencial.

Plazas limitadas.

Inscripción

